

Автобиография

Боряна Георгиева Туманова



Представяне

Боряна Туманова, доцент, д-р, е преподавател в Софийския университет „Св. Климент Охридски“ по спорт, спорт-плуване и методика на преподаване по плуване.

Защитава дисертация на тема „Адаптирана програма за обучение по плуване на хора с интелектуални затруднения“ през 2012 г.

Хабилитира се като доцент с монографичен труд на тема „Възможности на плуването за регулация на поведението и мотивация за реализация на хора с интелектуални затруднения“ през 2014 г.

Директор на Департамента по спорт е от 11/2017 г до днес. Заместник директор на Департамента по спорт от 2014 до 2017 г. Ръководител на катедра „Индивидуални спортове и рекреация“ от 2011 до 2014 г.

Научен ръководител на двама докторанти и научен консултант на един докторант, защитили дисертации.

Автор е на 3 книги, 1 учебник и над 50 статии и доклади.

Лична информация

Родена на 17.06.1964 г. в гр. София; Националност: България.

Професионален опит

- **Професор** в СУ „Св. Климент Охридски“, София по 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт /плуване/ –11/2021 г
- **Доцент** в СУ „Св. Климент Охридски“, София по 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт /плуване/ –10/2014 г.
- **Главен асистент по спорт-плуване** в СУ по ПН 1.3. от 2005 г.
- **Асистент по спорт-плуване** в СУ по ПН 1.3. – от 1/2003г.
- **Преподавател по спорт-плуване** в СУ – от 10/1999 г.
- **Треньор по плуване** (на студенти) в СУ – от 1999 г. до днес.
Представителен студентски отбор (мъже) – от 10/1999 до 10/2016 г.
Представителен студентски отбор (жени)-от 10/2016 г. до днес.
- **Хоноруван преподавател** по спорт-плуване в СУ от 10/1993 до 06/1999 г.
- **Национален координатор и треньор по АФА** - плуване (за лица с интелектуални затруднения) – от 2007 г. до днес
- **Треньор по плуване** (деца) в ПК „Академик - София“ – от 2006 г. до днес .
- **Треньор по синхронно плуване** (деца и девойки) в “Пансерейкос” - Серес, Гърция. – от 10/1991 до 6/1992 г.
- **Съдия по плуване** от 2011 г. до днес
- **Съдия по синхронно плуване** от 1993 до 1996 г.
- **Майстор на спорта** от 1979 г.

Образование

- **Доктор** по ПН 1.3. Педагогика на обучението по... (Методика на обучението по физическо възпитание и спорт - плуване) – СУ, 2012г.
- **Магистър и бакалавър:** НСА „Васил Левски“ – 1982/1987г.
- **Средно образование:** Средно спортно училище – ССУ „Емил Марков“ – гр. София – 1977/1982 г.

Специалности: **учител по ФВС и треньор по плуване.**

Контакти

Служебен адрес:

СУ „Св. Климент Охридски“ бул.
„Цар Освободител“ № 15, 1504
София

Домашен адрес:

Гр. София, ул „Даскал Манол“
– 15, бл. 9, вх. А, ет. 2, ап. 5

Телефони:

+359 (0) 888969724;

Служебен имейл:

tumanova@uni-sofia.bg

Личен имейл:

b_tumanova@yahoo.com

Чужди езици

Руски – В1/В2

Английски – В1/В2

Научни интереси

- Спортна педагогика и физическо възпитание
- Методика на обучението
- Плуване
- Университетски спорт
- Спорт за хора с интелектуални затруднения
- Спорт и здраве
- Професионална подготовка на студенти

Преподавателска дейност – лекционни курсове

- Задължителна дисциплина „Спорт-2“ към Факултета по журналистика и масова комуникация – 60 учебни часа за всички специалности, ОКС „Бакалавър“.
- • Задължителна дисциплина „Методика на преподаване по плуване“ към Факултета по науки за образованието и изкуствата – 15 учебни часа за специалност ФВС, ОКС „Бакалавър“.
- • Задължителна дисциплина „История на спорта“, 15 учебни часа за специалност ФВС, ФНОИ, ОКС „Магистър“.
- • Физическо възпитание за ДСОП. Специалност ФВС, бакалавърска програма, НУП, ФНПП (2015-2017).
- • Плуване - история, развитие, техника, теория и методика на тренировката. Юридически факултет (2013-2020).

Преподавателска дейност – практически и семинарни упражнения

- Учебна дисциплина „Спорт-плуване“ в Департамента по спорт – задължителна, избираема и факултативна форма за всички специалности.
- Учебна дисциплина „Спорт – спортно усъвършенстване – плуване“, в Департамент по спорт за всички факултети за ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“.
- Задължителна дисциплина „Методика на преподаване на плуване“ във Факултета по науки за образованието и изкуствата – 30 учебни часа за специалност ФВС, ОКС „Бакалавър“.
- Задължителна дисциплина „Плуване“, във Факултета по науки за образованието и изкуствата – 30 учебни часа (семинарни) за специалност ФВС, ОКС „Бакалавър“.

Научни публикации

- Монографии – 2 бр.
- Книги – 1 бр.
- Дисертационен труд ОКС „Доктор“– 1 брой
- Учебник– 1 бр.
- Студии в България – 9 бр.
- Статии в реферирани и индексирани списания – 2 бр. (Web of Science)
- Статии в научни списания в България – 6 бр.
- Статии в научни списания в чужбина – 2 бр.
- Доклади от научни конференции в България – 25 бр.
- Доклади от научни конференции в чужбина – 9 бр.

Участие в научни конференции

- 34 участия в научни конференции – от тях 9 в чужбина и 25 унас.

Ръководство и участие в научно-образователни проекти

- 8 проекта – от тях 1 като ръководител и 7 като участник.

Участие в научни журита

- 20 участия като член в Научно жури по ПН 1.3 и 7.6 – от тях 8 като рецензент.

Разработени и приложени учебни програми за студенти от СУ „Св. Климент Охридски“

- Учебни програми по „Спорт-плуване“ за факултети и специалности на СУ.
- Учебна програма по „Спорт – спортно усъвършенстване плуване“ за Департамента по спорт.
- Учебна програма по „Методика на преподаване по плуване“ за ФВС при ФНОИ.
- Учебна програма по „Плуване“ за ФВС при ФНОИ.

Професионална ангажираност, свързана с дейността на Департамента по спорт и други факултети и структури към СУ „Св. Климент Охридски“

- Учебни програми по „Спорт-плуване“ за факултети и специалности на СУ.
- Учебна програма по „Спорт – спортно усъвършенстване плуване“ за Департамента по спорт.
- Учебна програма по „Методика на преподаване по плуване“ за ФВС при ФНОИ.
- Учебна програма по „Плуване“ за ФВС при ФНОИ.

Членство в редакционни колегии, спортни организации и обществена дейност

- Член на редакционната колегия за Международната научна конференция на Департамента по спорт при СУ „Св. Климент Охридски“ – от 2014 г. до 2017г.
- Член на редакционната колегия за Годишниците на Департамента по спорт при СУ „Св. Климент Охридски“ – от 2014 г. до днес.
- Член на управителния съвет на ПК „Академик-София“ от 2006 досега.
- Съчредител и член на общото събрание на „Спортен клуб Академик-Софийски университет „Св. Климент Охридски“.
- Член на комисия по атестации на преподавателите от Департамента по спорт – от 2009 до 2017 г.
- Доброволец към „Спешъл Олимпик“- спорт за хора с интелектуални затруднения 2004 г.до днес .

Отличия и награди като треньор по плуване

- Треньор на годината на СУ „Св. Кл. Охридски 2000 и 2007 г.
- Студентски шампион по плуване с отбор на СУ „Св. Климент Охридски“ -мъже – 2000 г.;
- Студентски отборен шампион по плуване с отбор на СУ „Св. Климент Охридски“– 2020г.;
- Треньор на състезатели по плуване на „Спешъл Олимпик“(хора с интелектуални затруднения)- България спечелили 5 златни, 1 сребърен и 1 бронзов медали от Световни игри (2007, 2011, 2015, 2019).
- Ръководител на отбора по плуване на Световните Спешъл Олимпик игри през 2007 г. – Шанхай, 2011 г, - Атина, 2015 г. -Лос Анджелис, 2019 г.- Дубай.
- Многократен медалист като треньор по плуване на представителния отбор мъже и жени на СУ „Св. Климент Охридски“ от 2000 г. до днес.
- Плакета от ПК“Левски“по случай 100 години от създаването на клуба – 2014 г.

Състезателна кариера

- Състезател по плуване – от 1974 до 1983 г. в ДФС“Левски-Спартак“, от 1983 до 1985 г. в СФД“Академик-София“, от 1980-1984 г. в Национален отбор на България.
- Състезател по водна топка – от 1985 до 1991 г. в СК“Септември-София“, от 10/1991 до 6/1992 г. в“Пансерейкос“-Серес, Гърция.,
- Капитан на националния отбор по водна топка на България от 1987 г. до 6/ 1991 г.

Лични умения и компетенции

- Организационни умения – координация на дейности, разпределение на функции и задължения;
- Комуникативност;
- Умения за работа в екип;
- Инициативност и креативност;
- Устойчивост на стрес, способност за работа под напрежение и спазване на крайни срокове;
- Упоритост и търпение при решаване на задачи и постигане на цели.

Допълнителна информация

- Отлично владение на Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Много добро владение на SPSS.
- Добри познания по графичен дизайн (PhotoShop).
- Свидетелство за управление на МПС, категория „Б“.